KENSHŌ

BOUTIQUE HOTELS & VILLAS

Gastro Comfort Project

Gastro Comfort Project

Παραδοσιακά πιάτα με φρέσκα Κυκλαδίτικα προϊόντα μεταμορφώνονται σε μια σύγχρονη εμπειρία γαστρονομίας
Το νέο μας Gastro Comfort Project βασίζεται στα τοπικά υλικά των Κυκλάδων και τις σύγχρονες, διεθνείς γαστρονομικές τεχνικές.
Μικρά ατομικά πιάτα με έντονη γεύση για να εξατομικεύσετε το μενού Γευσιγνωσίας σας.

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΨΩΜΙ
ΨΩΜΙ ΜΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ & ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ, ΑΦΡΑΤΗ ΚΡΕΜΑ ΚΑΠΝΙΣΤΟΥ ΤΑΡΑΜΑ & ΕΙΚΟΝΙΚΕΣ ΕΛΙΕΣ

ΜΥΚΟΝΙΑΤΙΚΗ ΚΡΕΜΜΥΔΟΠΙΤΑ
ΤΡΑΓΑΝΑ ΝΤΑΜΠΛΙΝΓΚΣ ΜΕ ΤΥΡΟΒΟΛΙΑ, ΛΑΡΔΙ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ, ΚΡΕΜΑ ΑΝΗΘΟΥ
ΣΕΡΒΙΡΕΤΑΙ ΜΕ ΔΙΑΥΓΗ ΣΟΥΠΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙ

ΧΑΛΟΥΜΙ
ΧΑΛΟΥΜΙ ΣΕ ΖΥΜΩΣΗ ΜΕ ΚΡΟΥΣΤΑ ΤΕΜΠΟΥΡΑΣ, ΣΤΑΦΥΛΙ ΚΑΡΠΑΤΣΙΟ, ΣΟΡΜΠΕ ΔΥΟΣΜΟΥ, ΑΜΥΓΔΑΛΟ ΚΑΠΝΙΣΤΟ, ΚΡΕΜΑ ΛΕΜΟΝΙ, ΡΕΥΣΤΟ ΖΕΛΕ ΑΠΟ ΧΥΜΟ ΣΤΑΦΥΛΙ

ΣΚΟΡΠΙΝΑ ΜΑΡΙΝΑΤΗ
ΦΡΕΣΚΙΑ ΣΚΟΡΠΙΝΑ ΣΕ ΛΕΠΤΕΣ ΦΕΤΕΣ, ΜΟΣΧΟΛΕΜΟ, ΛΑΔΙ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ, FINGER LIME, & ΝΕΡΟ ΤΟΜΑΤΑΣ ΑΡΩΜΑΤΙΣΜΕΝΟ

ΓΑΡΙΔΑ ΣΑΓΑΝΑΚΙ
ΓΑΡΙΔΕΣ ΚΟΙΛΑΔΑΣ ΕΛΑΦΡΑ ΨΗΜΕΝΕΣ ΣΤΗ ΡΟΜΠΑΤΑ, ΣΑΛΤΣΑ ΟΣΤΡΑΚΟΕΙΔΩΝ, ΜΥΡΩΔΙΚΑ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ, ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΣΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ, ΑΦΡΟΣ ΦΕΤΑΣ

Gastro Comfort Project

ΟΡΕΚΤΙΚΑ

ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙ
ΜΠΑΡΜΠΟΥΝΙ ΦΙΛΕΤΟ ΕΛΑΦΡΑ ΣΩΤΕ, ΑΦΡΟΣ ΚΑΚΑΒΙΑΣ
ΜΕ ΝΤΟΜΑΤΑ & ΣΑΦΡΑΝ,
ΑΥΓΟΤΑΡΑΧΟ "ΤΡΙΚΑΛΙΝΟΣ", ΛΑΔΙ ΒΑΣΙΛΙΚΟΥ

ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΜΥΚΟΝΟΥ
ΤΡΑΓΑΝΑ ΝΤΑΜΠΛΙΝΓΚΣ ΜΕ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΜΥΚΟΝΟΥ,
ΑΕΡΙΝΟ ΠΟΥΡΕ ΑΠΟ ΞΕΡΑ ΦΑΣΟΛΙΑ, ΚΡΟΚΟ ΑΥΓΟΥ ΚΟΝΦΙ
& ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΣΑΛΤΣΑ ΛΟΥΚΑΝΙΚΟΥ

ΚΕΦΤΕΣ
ΚΕΦΤΕΣ ΜΟΣΧΟΥ ΨΗΜΕΝΟ ΣΤΗ ΡΟΜΠΑΤΑ,
ΤΡΑΓΑΝΗ ΠΑΤΑΤΑ, ΠΙΚΛΑ ΣΙΝΑΠΙ,
ΚΡΕΜΑ ΞΥΝΟΤΥΡΙ ΜΥΚΟΝΟΥ, ΣΑΛΤΣΑ ΜΟΣΧΟΥ

ΚΗΠΟΣ

Η ΔΙΚΗ ΜΑΣ ΚΥΚΛΑΔΙΤΙΚΗ
ΑΝΥΔΡΑ ΝΤΟΜΑΤΙΝΙΑ ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΜΕΝΑ, ΑΓΓΟΥΡΙ ΠΕΡΛΕΣ, ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΛΕΥΚΟ,
ΚΑΠΑΡΗ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ, ΠΟΥΔΡΑ ΕΛΙΑΣ, ΠΑΞΙΜΑΔΙ ΧΑΡΟΥΠΙΟΥ,
ΦΡΕΣΚΙΑ ΡΙΓΑΝΗ & ΚΡΕΜΑ ΦΕΤΑΣ

ΠΑΝΤΖΑΡΙ
ΠΑΝΤΖΑΡΙΑ ΑΡΓΟΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΑ ΣΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ,
ΚΡΕΜΑ ΠΑΛΑΙΩΜΕΝΟ ΒΑΛΣΑΜΙΚΟ ΒΟΤΑΝΙΟ "ΛΑΖΑΡΙΔΗ" ΡΕΥΣΤΟ ΖΕΛΕ ΒΥΣΣΙΝΟ,
ΠΑΓΩΤΟ ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΤΥΡΙ

ΣΙΤΑΡΙ
ΣΑΛΑΤΑ ΜΕ ΣΙΤΑΡΙ, ΣΤΑΦΥΛΙ,
ΑΦΥΔΑΤΩΜΕΝΑ ΣΥΚΑ ΜΟΥΛΙΑΣΜΕΝΑ ΣΕ ΣΑΜΙΩΤΙΚΟ,
ΜΥΡΩΔΙΚΑ, ΚΡΕΜΑ ΤΑΧΙΝΙ & ΜΕΛΙ, ΠΑΣΤΕΛΙ.

Gastro Comfort Project

ΖΥΜΑΡΙΚΑ

ΠΑΣΤΙΤΣΙΟ
ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟ ΛΑΖΑΝΙ ΜΕ ΦΡΕΣΚΑ ΜΥΡΩΔΙΚΑ, ΑΡΓΟΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΗ
ΣΤΗΘΟΠΛΕΥΡΑ ΜΟΣΧΟΥ ΜΕ ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ, ΑΦΡΟ ΜΠΕΣΑΜΕΛ ΜΕ ΞΥΡΗ ΜΥΖΗΘΡΑ.

WAGYU
ΤΟΡΤΕΛΙΝΙ ΓΕΜΙΣΜΕΝΑ ΜΕ ΚΙΜΑ WAGYU,
ΚΟΝΣΟΜΕ ΑΠΟ ΣΤΗΘΟΠΛΕΥΡΑ ΜΟΣΧΟΥ, ΜΑΙΝΤΑΝΟΡΙΖΑ,
ΠΙΚΛΑ ΣΙΝΑΠΙ, ΡΕΒΑ.

ΚΥΚΛΑΔΙΤΙΚΗ "CACIO E PEPE"
ΦΡΕΣΚΑ ΛΙΓΚΟΥΙΝΙ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΑ
ΣΕ ΕΛΑΦΡΥ ΖΩΜΟ ΑΡΝΙΟΥ, ΣΤΑΚΟΒΟΥΤΥΡΟ, ΞΕΡΟ ΑΝΘΟΤΥΡΟ
& ΦΡΕΣΚΟΤΡΙΜΕΝΟ ΠΙΠΕΡΙ.

ΚΡΙΘΑΡΩΤΟ ΚΑΡΑΒΙΔΑΣ
ΚΡΙΘΑΡΩΤΟ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟ ΜΕ PERNOD,
ΣΑΦΡΑΝ & ΜΥΡΩΔΙΚΑ, ΚΑΡΑΒΙΔΑ ΑΙΓΑΙΟΥ ΤΑΡΤΑΡ.

ΘΑΛΑΣΣΙΝΑ

ΛΑΒΡΑΚΙ
ΛΑΒΡΑΚΙ ΨΗΜΕΝΟ ΣΤΗ ΡΟΜΠΑΤΑ ΜΕ ΤΡΑΓΑΝΗ ΠΕΤΣΑ,
ΠΟΥΡΕ ΑΠΟ ΜΠΡΙΑΜ ΜΕ ΜΥΡΩΔΙΚΑ, ΣΑΛΤΣΑ ΑΠΟ ΜΑΡΑΘΟ ΤΟΥ ΝΗΣΙΟΥ.

ΣΦΥΡΙΔΑ
ΣΦΥΡΙΔΑ ΑΙΓΑΙΟΥ ΠΟΣΕ ΣΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ,
ΖΩΜΟΣ ΑΠΟ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΑΧΙΒΑΔΕΣ & ΑΕΡΙΝΗ ΚΡΕΜΑ ΣΕΛΙΝΟΡΙΖΑΣ.

ΑΣΤΑΚΟΣ ΣΑΛΤΣΑ
ΑΣΤΑΚΟΣ ΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΟΣ ΣΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
ΜΕ ΦΥΛΛΑ ΛΕΜΟΝΙΑΣ, ΣΑΛΤΣΑ ΣΑΦΡΑΝ, ΠΙΚΛΑ ΦΙΝΟΚΙΟ,
ΑΕΡΑΣ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ.

Gastro Comfort Project

ΚΡΕΑΤΑ

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ
ΣΤΗΘΟΣ ΑΠΟ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΑΡΟΖΕ, ΜΠΟΥΤΙ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ ΠΡΕΣΑΡΙΣΜΕΝΟ
ΜΕ ΤΡΑΓΑΝΗ ΠΕΤΣΑ, ΑΡΑΤΣΙΝΙ ΑΠΟ ΓΛΥΚΟ ΤΡΑΧΑΝΑ, ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ
& ΜΑΓΙΟΝΕΖΑ ΨΗΤΗΣ ΣΕΛΙΝΟΡΙΖΑΣ.

ΑΡΝΙ
ΣΤΗΘΟΠΛΕΥΡΑ ΑΡΝΙΟΥ ΑΡΓΟΜΑΓΕΙΡΕΜΕΝΗ, ΦΙΛΕΤΟ ΑΡΝΙΟΥ ΣΩΤΕ,
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ ΚΟΝΦΙ ΣΕ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΜΕ ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ,
ΚΡΕΜΑ ΠΑΤΑΤΑΣ, ΣΑΛΤΣΑ ΑΡΝΙΟΥ.

WAGYU & ΑΓΚΙΝΑΡΑ
WAGYU STRIPLOIN ΑΜΕΡΙΚΗΣ, ΤΑΡΤΑΛΕΤΑ ΜΕ ΑΓΚΙΝΑΡΑ, ΣΑΛΤΣΑ WAGYU.

ΓΛΥΚΑ

ΜΗΛΟ - ΣΕΛΙΝΟΡΙΖΑ
ΤΡΑΓΑΝΗ ΛΕΠΤΗ ΤΑΡΤΑ, ΜΗΛΟ & ΣΕΛΙΝΟΡΙΖΑ ΚΑΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ,
ΠΑΓΩΤΟ ΛΕΜΟΝΟΧΟΡΤΟ

ΜΥΚΟΝΙΑΤΙΚΗ ΜΕΛΟΠΙΤΑ
ΤΡΑΓΑΝΗ ΠΕΤΣΑ ΓΑΛΑ, ΜΥΚΟΝΙΑΤΙΚΗ ΤΥΡΟΒΟΛΙΑ ΜΕ ΜΕΛΙ,
ΡΕΥΣΤΟ ΖΕΛΕ ΜΕ ΜΕΛΙ & ΘΥΜΑΡΙ,
ΠΑΓΩΤΟ ΚΑΜΕΝΟ ΜΕΛΙ.

ΚΡΕΜ ΜΠΡΟΥΛΕ ΤΑΧΙΝΙ
ΚΡΕΜ ΜΠΡΟΥΛΕ ΜΕ ΤΑΧΙΝΙ, ΑΦΡΟ ΧΑΛΒΑ & ΠΑΣΤΕΛΙ ΜΕ ΜΑΥΡΟ ΣΟΥΣΑΜΙ.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΕΡΓΙΑ Η ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΔΙΑΙΤΑ,
ΕΙΜΑΣΤΕ ΠΡΟΘΥΜΟΙ ΝΑ ΣΑΣ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΟΥΜΕ.
*ΤΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΣΤΟ ΜΕΝΟΥ ΜΕ ΑΣΤΕΡΙΣΚΟ ΕΙΝΑΙ ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΑ.